



Je hebt geen controle over wat de ander doet. Controle over je eigen gedrag is wel mogelijk. Ik ben ervan overtuigd dat jij zelf weet of jouw gedrag heeft geholpen of niet. Je krijgt dit formulier mee naar huis, zodat je rustig antwoord kunt geven op de vragen. Natuurlijk mag je jouw ouders/verzorgers vragen je hierbij te helpen. Lever dit formulier morgen weer in. Ik kijk ernaar uit om dan te lezen wat je hebt opgeschreven!

1 Hoe heb jij *zelf* gereageerd?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2 Hielp deze reactie of maakte het de situatie erger?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hulp het? Top, doe er meer van!**

Hulp het niet? Wat ga je een volgende keer *zelf* anders doen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Heb je iets gezegd of gedaan waarvoor je sorry kunt zeggen tegen iemand? Zo ja, hoe ga je het goedmaken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---