

VOORTGANG: ZO GING HET EERST EN ZO GAAT HET NU:

☹️ 0 ————— 10 ☺️

IK BEGIN OP:

WAAROM ZOU IK HET DOEN? VOORDELEN ALS MIJN ACTIE LUKT:

ZO ZOU IK ME VOELEN ALS HET LUKT:

MIJN ACTIE IS:

datum: _____

DEZE VAARDIGHEDEN-KWALITEITEN HEB IK NODIG:

IK WIL GRAAG STEUN HEBBEN VAN:

ZO GA IK HET DOEN:

1

2

3

4

DOEL: