



## Mijn Groene gedachten

Schrijf hier Groene gedachten op die jij vaker wilt denken of die je nu al helpen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Hoe kan ik mijn Groene gedachten sterker maken?

Een paar tips om je Groene gedachten aandacht te geven en te oefenen, zodat je ze makkelijker gaat denken. Je hebt vast zelf ook goede ideeën, vul maar aan!

- Hang je Helpende Hand op een goed zichtbare plek.
- Maak een sleutelhanger met een Groene gedachte die jou kan helpen.
- Schrijf je Groene gedachten op een briefje en doe die in je schooletui.
- Zet je Groene gedachten op het beginscherm van je telefoon.
- Plak een Post-it op de spiegel waar je je tanden poetst.
- Teken je Groene gedachten en doe er een lijstje omheen.
- Vraag of anderen Groene gedachten tegen jou zeggen.

• .....

• .....

• .....

• .....